

Anzeige ♥

DER ULTIMATIVE ABENTEUER-SPIELPLATZ FÜR ERWACHSENE

3 Tage Action in der AREA 47 im Ötztal

Inmitten klarer Seen, hoher Gipfel, Wälder und pittoresker Täler wartet unendlich viel Spaß! Gewinne zwei Übernachtungen inklusive Frühstück in Österreichs größtem Outdoor-Freizeitpark. Mach dich bereit für drei Tage Action und Natur in der AREA 47

15.03.2024



Die [AREA 47 im Tiroler Ötztal](#) ist der ultimative Abenteuer-Spielplatz für Erwachsene. In Österreichs **größtem Outdoor-Freizeitpark** warten jede Menge Action und Adrenalinschübe: So locken Rafting, Canyoning, Caving und die Wake AREA sowie Bungee-Jumping, Valley Swing und Flying Fox.

Zudem finden Mountainbiker:innen Outdoor und im ganzjährig geöffneten Indoor-Bikepark perfekte Bedingungen vor. Ein Highlight ist die Water AREA: Auf der Rutsche Slip'n'Slide geht es rasant hinab, beim Cannonball und beim Blobbing hoch hinaus.

ANZEIGE



ANZEIGE

Mona Kulka, Elektrotechnikerin



Elina Schoppnies, Tischlerin in Ausbildung



ANZEIGE



Unsere Highlights

- 1 **PUSH-PULL-BEINE**
Mit dieser Methode bekommst du schneller definierte Muskeln
- 2 **DUSCHEN NACH DEM SPORT**
Richtig duschen nach dem Workout – so geht's
- 3 **SCHEIDENKRAMPF**
7 Tipps, die bei akutem Vaginismus helfen
- 4 **WH+ PLÄDOYER FÜR KRAFTSPORT**
Du willst fit sein? Dann trainiere lieber Kraft als Cardio
- 5 **ROPE SKIPPING TRAININGSPLAN**
JETZT REDUZIERT! Wie Seilspringen dich in kurzer Zeit super fit macht

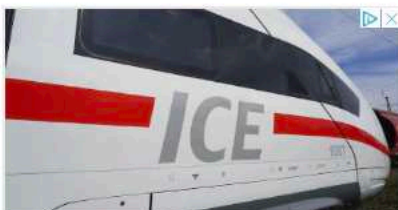
[zur Startseite](#)



Um die AREA 47 durchzutesten, empfiehlt sich ein **"Long Weekend Getaway"** an den drei verlängerten Mai-Wochenenden. Hier erlebt man Rafting, eine E-Mountainbike-Tour, klettert im Hochseilgarten und besucht die AQUA DOME Therme Längenfeld. Unter allen Buchungen wird eine brandneue GoPro Hero 12 verlost.

Ein weiteres Highlight sind die **"Girls only" Bike- und Wake-Camps**. Hier kann man an den eigenen Skills mit Proficoaches, wie z. B. der sechsmaligen deutschen Meisterin Steffi Marth, feilen.

ANZEIGE



Die Bahn Sparpreis ab 17,9€
Jetzt Tickets sichern und ab der Bahn unterwegs, auch in der DB Deutsche Bahn [Jetzt buchen >](#)



DAMN GOOD SOUL-FOOD
Das neue Heft für eine sorgenfreie Ernährung



Die AREA 47 befindet sich am Eingang des Ötztals, inmitten der schönen Bergwelt Tirols. Adrenalinjunkies können sich direkt in dem Outdoor-Freizeitpark eine Unterkunft buchen. Dazu gibt es mehrere Restaurants und Bars.

Women's Health verlost das coole Package "3 Days Action & More" in der AREA 47

Dieses beinhaltet 2 Übernachtungen inklusive Frühstück und täglich freiem Eintritt in der Water AREA. Das spannende Programm: Rafting in der Imster Schlucht, Wasseraction im Canyoning College und je ein Besuch des Hochseilgartens.



Jetzt mitmachen: Gewinne "3 Days Action & More" in der AREA 47

Fülle einfach das unten stehende Formular aus. Teilnahme ab 18 Jahren. Teilnahmeberechtigt sind Personen mit Wohnsitz in Deutschland. Versand nur innerhalb Deutschlands. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung des Gewinns. Glücksspiel kann süchtig machen. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. **Teilnahmeschluss ist der 15.04.2024.** Wir wünschen viel Erfolg!

Vorname *

Nachname *

Geburtstag

E-Mail-Adresse *

Unsere Highlights

- 1 **PUSH-PULL-BEINE**
Mit dieser Methode bekommst du schneller definierte Muskeln
- 2 **DUSCHEN NACH DEM SPORT**
Richtig duschen nach dem Workout – so geht's
- 3 **SCHEIDENKRAMPF**
7 Tipps, die bei akutem Vaginismus helfen
- 4 **WII+ PLÄDOYER FÜR KRAFTSPORT**
Du willst fit sein? Dann trainiere lieber Kraft als Cardio
- 5 **ROPE SKIPPING TRAININGSPLAN**
JETZT REDUZIERT! Wie Seilspringen dich in kurzer Zeit super fit macht

[zur Startseite](#)

Straße *

Nr. *

PLZ *

Ort *

Land *

Telefon

- Die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft führt das Gewinnspiel im Auftrag des im Gewinnspiel angegebenen Sponsors durch (Art. 28 DSGVO). *

Vorbehaltlich weiterer erteilter Einwilligungen erheben und speichern wir Deine personenbezogenen Daten zur Durchführung des Gewinnspiels (Art. 6 I f) DSGVO) und leiten diese im Gewinnfall zur Auslieferung des Gewinns an den im Gewinnspiel angegebenen Sponsor weiter (Art. 6 (1)b) DSGVO).

Du kannst der Speicherung Deiner Daten widersprechen oder die Löschung Deiner Daten beanspruchen unter widerruf@motorpresse.de. Wenn Du die Speicherung oder Löschung der Daten vor Durchführung des Gewinnspiels verlangst, ist eine Teilnahme am Gewinnspiel mangels Identifizierbarkeit Deiner Person leider nicht möglich.

Im Übrigen werden Deine Daten gelöscht, sobald die vorstehend erläuterten Zwecke für die Datenspeicherung weggefallen sind, sofern der Löschung nicht gesetzliche Aufbewahrungserfordernisse entgegenstehen.

Weitere Informationen zum Datenschutz erhältst Du in unserer Datenschutzerklärung auf dieser Website.

- Ich bin einverstanden, dass mich die Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG und ihre Beteiligungsunternehmen Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und Upfit GmbH & Co. KG, Leuschnerstr. 1, 70174 Stuttgart, telefonisch oder per E-Mail auf interessante Medien-, Mobilitäts-, Freizeit-, Lifestyle-, Fitness- und Ernährungs-Angebote hinweisen und hierzu meine Kontaktdaten für Werbezwecke verarbeiten. Teilnahme ab 18 Jahren. Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufbar. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Weitere Informationen finden Sie in der [Datenschutzerklärung](#).

- Ich möchte den kostenlosen Newsletter von Women's Health abonnieren. Der Newsletter kann jederzeit abbestellt werden.

- Ich akzeptiere die [Nutzungsbedingungen](#) und bin damit einverstanden, dass die Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG Verlagsgesellschaft und ihr Dienstleister Mailjet meine E-Mail-Adresse sowie weitere Daten für die Zusendung des Newsletters und erfasste Öffnungs- und Klickraten für statistische Auswertungen zur Verbesserung unseres Informationsangebots verarbeiten. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zum Drittland-Datentransfer entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#). Ihre Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft unter motorpresse@datenschutzanfrage.de widerrufen werden. *

ANZEIGE

KadeHydro
Befeuchtungsgel
- intensive Befeuchtung
bei vaginaler Trockenheit.

NEUER NAME
neues Design

Jetzt entdecken

I Unsere Highlights

- 1** PUSH-PULL-BEINE
Mit dieser Methode bekommst du schneller definierte Muskeln
- 2** DUSCHEN NACH DEM SPORT
Richtig duschen nach dem Workout - so geht's
- 3** SCHEIDENKRAMPF
7 Tipps, die bei akutem Vaginismus helfen
- 4** **WH+** PLÄDOYER FÜR KRAFTSPORT
Du willst fit sein? Dann trainiere lieber Kraft als Kardio
- 5** ROPE SKIPPING TRAININGSPLAN
JETZT REDUZIERT! Wie Seilspringen dich in kurzer Zeit super fit macht

[zur Startseite](#)